

ضرورة تمشيط الشعر



«تمشيط الشعر قبل النوم يحدد الدورة الدموية ويجعل نمو الشعر أسرع ويطف الشعر بالماء البارد يقويه، كثير من الأفاويل تسمعيها عن شعرك وهي حقيقية ولكن مع اختلافات نوضحها لك في النقاط التالية:

- 1- يجب تمشيط الشعر عدة مرات خلال اليوم، هذه المقولة صحيحة ولكن تمشيط الشعر يجب أن يكون أثناء تصفيفه فقط لأن التمشيط دون ضرورة يجعل الشعيرات الضعيفة تتساقط بسرعة.
- 2- لا تستطيعين جعل الشعر الخفيف الناعم أكبر حجماً، غير صحيح لأن لف الشعر على البكرات الساخنة أو العادية مع تعريضه للهواء المجفف الساخن يمنحه حجماً أكبر.
- 3- لتنظيف الشعر تماماً يجب أن تغسله بالشامبو مرة ثم يشطف ويغسل مرة ثانية، غير صحيح لأن غسل الشعر بالشامبو مرة واحدة ينظفه بدرجة كافية.

- 4 شطف الشعر بالماء البارد يجعله أقوى ويمنحه لمعاناً. هذه الطريقة قد تساعدك على الاستيقاظ والشعور بالنشاط وقد تقوي الشعر لكنها لا تمنحه بريقاً أو لمعاناً.
- 5 إذا نزعت الشعرات الرمادية أو البيضاء بعنف تعود وتتزايد. هذا ليس حقيقياً ولكن نزع الشعر بالشد عادة سيئة وتؤدي جذور الشعر وتؤثر على نموه.►