خلطات منزلية للاهتمام بالأظافر الضعيفة

◄تعاني الفتيات خلال الموسم الصيفي ضعف وتكسر الأظافر واصفرارها، نتيجة الكلور الذي يُضاف إلى الماء في أحواض السباحة، وعوامل كثيرة أخرى تتصل بالطعام غير الصحّي، والتدخين وغيرها.

للحصول على أظافر صحّية، نقدّم لكِ أربع خلطات طبيعية منزلية رائعة، سهلة التحضير والاستعمال:

قناع زيت الزيتون العضوي الغني

سخّني زيت الزيتون قليلاً على النار. دلّكي أظافركِ ومحيطها بلطف لمدة 5 دقائق بهذا الزيت، في الفترة المسائية قبل النوم. قومي بارتداء قفازات قطنية. للحصول على فوائد الزيت على أظافرك

طبّقي هذا القناع يومياً، إلى حين الحصول على نتائج جيّدة.

خلطة البندورة والثوم المقوية

قومي بخلط حبة بندورة ناضجة مقشرة ومهروسة، مع فص ثوم مدقوق ناعماً، والقليل من الملح. طبّقي الخليط على أظافركِ لمدة 15 دقيقة، قبل غسلها بالماء والصابون.

ماسك البرتقال

اغمسي أظافركِ بعصير البرتقال الطازج لمدة عشر دقائق، قبل غسلها بالماء الدافئ.

جففي أظافركِ وطبقي مستحضراً مرطّباً.

خلطة الليمون الحامض والملح المبيّضة

ضعي نصف حبة ليمون حامض مقطعة داخل وعاء من الماء، وأضيفي القليل من الملح البحري. قومي بغمس أطراف أصابعك داخل الوعاء لمدة ربع ساعة، قبل غسلها بالماء.►