

فوائد القهوة للبشرة



«القهوة من المشروبات الساخنة المحببة بالنسبة للكثير من الناس، حتى أن شربها أصبح تقليداً متوارثاً في الكثير من ثقافات العالم، كما أصبح لكل مجتمع طريقته الخاصة في تقديمها، والقهوة ذات الرائحة القوية، والنكهة المميّزة تعدّ من تميمس بذور البن وطحنها، وهي السلعة الثانية في العالم بعد النفط من حيث الاستيراد والتصدير، وهي تحتوي على نسبة عالية من الكافيين، بلا شك، شرب القهوة أصبح عادة يومية للكثير من الناس، فهل للقهوة فوائد أخرى؟

تُستخدم القهوة في العديد من الخلطات الطبيعية والأقنعة، نظراً لتمتّعها بخصائص وفوائد مهمّة للبشرة، تعرّف في إليها كالتالي:

* القهوة غنيّة بحامض الكافيين الذي يعزّز إنتاج الكولاجين، ويلعب دوراً في القضاء على خلايا الجلد الميتة، ما يسهّل عملية تقشير البشرة. كما تُعيد القهوة للبشرة حيويتها وتساعد على شدّها.

* تُعتبر القهوة عنصراً فاعلاً في ترطيب البشرة ومحاربة جفافها، كما تساعد في الحدّ من التشققات والتخفيف من آثارها.

* تلعب القهوة دوراً ملحوظاً في تفتيح البشرة وتوحيد لونها، كما تعمل على تنشيط الدورة الدموية عند تطبيقها على الوجه.

