

## طريقة تحضير البشرة للمكياج



■ تهتم جميع النساء بشراء أحدث أدوات وألوان المكياج، لكنّ في كلّ مرّة تضعين المكياج هل تذكرين الخطوات الأساسية لإعداد بشرتك قبل البدء في وضع المكياج. تلك الخطوات البسيطة تضمن لك الحصول على مكياج متقن وثابت طوال اليوم. كما يساعد الإعداد الجيد للبشرة على استرخاء عضلات الوجه وتفتيح مسام البشرة، مما يجعل مكياجك أفضل لطلة متألق

### مواد التجميل الالزمة للاستخدام

برايمر «لإغلاق المسامات وتنبيط كريم الأساس».

«اللمعة لإطفاء» Matifying Primer.

الميك أب فيكسر Fixer Up Make.

الفانديشين «كريم الأساس».

الكونسيلر «خافي العيوب».

فرشاة وإسفنج.

### طريقة تحضير البشرة للمكياج

- يُغسل الوجه جيـداً بالماء ويُجفف بطريقة لطيفة.

- تُوضع كمية مناسبة من البرايم على أصابع اليد ويُدهن بها الوجه جيـداً حتى يمتصه تماماً، حيث يتم توزيعه على الوجه بطريقة حركة الأصابع الدائرية والتطبيبة على الوجه.

- نضع قليلاً من ما تيفاينغ برايم على الوجه وندهن بنفس الطريقة، ومن ثم نرش على الوجه من بخار الميك أب فيكسر.

- نضع قليلاً من الفاونديشن على فرشاة خاصة، مع مراعاة أن يكون لون الفاونديشن ونوعه مناسبان للبشرة، ومن ثم نبدأ بتطبيقه على الوجه جيـداً، حتى لا يتكتل، ونضع أيضاً فوق جفون العين وفي جميع مناطق الوجه، ومن ثم نقوم بعمل منز للمواد باستخدام إسفنج لضمان توزيع الفاونديشن على البشرة بالشكل الصحيح.

- نقوم بتطبيق الكونسيلر أسفل العيون، ونحرص على تطبيقه جيـداً.

- الآن أصبحت البشرة جاهزة تماماً لوضع الماكياج عليها.

### نصائح قبل وضع المكياج

- يُفضل اختيار ماركات مكياج معروفة ومضمونة حتى يظهر الوجه جميل ومشرق ومتألق.

- عند اختيار كريم الأساس يجب أن يكون لونه متقارباً مع لون البشرة، لأنّ اختيار اللون الفاتح جداً والذي يختلف عن البشرة بدرجات كبيرة يُسبب ظهور الوجه مصطنعاً.

- يجب التأكيد من صلاحيات مواد التجميل المستخدمة قبل وضعها على الوجه، فالماسكارا مثلاً يجب التخلّص منها بعد مضي ثلاثة أشهر على فتحها، لأنّه تصبح وسط مناسب لنمو البكتيريا، وهذا يسبّب أضراراً كثيرة للعين.

- يعتبر البريم من الأمور المهمة التي لا يجوز تخطيها لأنّه يمنح البشرة نضارة وتألقاً كبيراً، ويمنع تكتل كريم الأساس عليه.

- من الضروري جداً إزالة المكياج عن البشرة قبل النوم بشكل تام، ويجب استخدام غسول البشرة الخاص أو التونر أو مزيل المكياج لتطهير مسامات البشرة ومنع تراكم الأوساخ فيها. ▶