

## أفضل العلاجات للتخلص من الشعر المجعد



«يحتاج الشعر المجعد إلى عناية مناسبة باستمرار كي يبدو أكثر انسيابية وأنوثة وجمالاً، وهو ما يتطلب الكثير من الصبر والجهد.

ويشكل تلوث الجو والتعرض لأشعة الشمس واستخدام المواد الجمالية وأدوات التصفيف، من أكثر الأمور التي تؤذي الشعر المجعد، وتؤدي إلى تلفه، كونها تحتوي على مواد كيميائية ضارة.

وينصح كثير من خبراء العناية بالشعر باللجوء إلى العلاجات المنزلية لعلاج مشكلة الشعر المجعد، كونها تعتمد على مواد طبيعية خالية من الكيماويات والمواد السامة ولا تسبب أي أضرار.

تعرفي معنا على أفضل العلاجات المنزلية لفرد الشعر المجعد وجعله ناعماً وحريرياً...

ماسك حليب جوز الهند والليمون:

يساعد حليب جوز الهند على ترطيب الشعر ومنحه ملمساً حريرياً، كما أنه يمنع تساقط الشعر، أما الليمون ويفضل احتوائه على فيتامين C سيساعد على تعزيز نمو الشعر وفرده.

المكونات:

كوب من حليب جوز الهند.

عصير حبة ليمون.

طريقة التحضير:

امزجي المكونات معاً بشكل جيد، وضعي الخليط في الثلاجة لمدة ساعة تقريباً، وبعدها افردى المزيج حتى يغطي كل شعرك.

وقومي بتغطية رأسك باستخدام قبعة الدش واتركيه لمدة 20 دقيقة واشطفيه جيداً في وقت لاحق.

ماسك الزبادي والعسل:

يعتبر اللبن الزبادي من العناصر الغذائية الرائعة لتغذية الشعر كونه يضيف اللعان ويمنع الجفاف، والأهم أنه يعالج مشكلة الشعر المجعد. ويتميز العسل بخصائص مطرية تمنح الشعر الرطوبة وتمنع الجفاف.

المكونات:

3 ملاعق كبيرة من اللبن.

ملعقة كبيرة من العسل.

طريقة التحضير:

اخلطي اللبن والعسل معاً، وبعدها ضعي الخليط على فروة رأسك وشعرك، واتركيه لمدة 30 دقيقة، ثم اغسله باستخدام الماء البارد.

ماسك المايونيز:

يحتوي المايونيز على العناصر الغذائية الأساسية التي تضيف رطوبة لشعرك وتجعله ناعماً ولامعاً.

المكونات:

نصف كوب من المايونيز.

طريقة التحضير:

اخرجي المايونيز من الثلاجة وضعيه في وعاء، واتركيه في درجة حرارة الغرفة، ثم قومي بوضع المايونيز بلطف على شعرك الرطب وفروة رأسك، وغطي رأسك باستخدام قبعة الدش. اتركه لمدة 30-45 دقيقة، ثم اغسله باستخدام الشامبو والماء الفاتر.

