

## إرسمي الإبتسامة على شفطي طفلك



وقبل أن نقدم عدداً من الأساليب الممتعة، تذكرني أنّ الشبع، والنظافة، والاكتفاء من النوم  
لوازم مهمة تهئ طفلك ليعيش في جو من السعادة والراحة.

وإليك الآن بعض الوسائل المفيدة لسعادة ابنك:

1- حافظي على نظافته، واجعليه يستحم كلما لزم الأمر وفي فترات متقاربة. راقبي حفاظته، ولا تهملها لفترة طويلة.

3- هيئي له مكاناً أميناً فسيحاً، وافرشي تحته وسادة وثيرة، ثم اتركيه يمشي، ويتدحرج، ويزحف.

5- أجلسيه بجانب المرأة، ودعيه يتأمل نفسه ويحدثها.

7- شاركية اللعب بألعابه، وتبادلي معه الأحاديث، فهو سيستمع بحديثك، ويبدأ بتعلم اللغة.

9- العائلة جميعها تستمتع بالرحلات الخلوية، والأطفال على وجه الخصوص يستمتعون بها أكثر. خصصي وزوجك يوماً في الأسبوع لمثل هذا النوع من الرحلات.