

## طفلك ومراحل نموه المختلفة



- بما أن كل شيء يتم مع طفلك بالتدرج، فهذا ما سيكون عليه الحال بالنسبة للمشي. فطفلك لن يمشي مباشرة وإنما سيمهد لذلك بعملية (الحيي). أما وضعه في عربته يعتبر تمريناً على المشي بالنسبة إليه، حيث يلهو بدفعها إلى الأمام والوراء مما يسهل عليه القيام ببعض الخطوات السريعة. احذري! لأن طفلك عندما يبدأ بالمشي يصبح معرضاً للأخطار سواء كان داخل المنزل أو خارجه. داخل المنزل: لكي تجنّبي طفلك الأخطار التي قد يتعرض لها: 1- لا تتركي طفلك وحده داخل غرفة غير آمنة. 2- اغلقي المآخذ الكهربائية. 3- انتبهي للأسلاك الكهربائية التي تكون على الأرض. 4- أبعدي علب الدخان والكبريت والولاعات والمنافض. 5- لا تتركي علبة الخياطة في متناول يديه. 6- أبعدي عنه المخذة المصنوعة من الريش، لأنها تنذر بخطر الاختناق. 7- اضبطي حرارة الماء الساخنة حتى لا يحترق. 8- لا تضعي أمامه أشياء ثقيلة تؤذيّه إذا وقعت عليه. 9- لا تتركيه أمام المنافذ التي ليس لها قضبان أو شبك، أي شيء يمكنه من التسلق والوصول إليها. لا تضعي أمامه ألعاب صغيرة سهلة البلع. 10- لا تتكي طفلك مع أي حيوان وحده مهما كان وديعاً. 11- أبعدي عنه جميع أنواع الزجاجيات حتى لا يكسرها ويؤذي نفسه. 12- لا تسمح لي طفلك بدخول الحمام وحده. 13- أبعدي عن طفلك جميع مواد الزينة والتجميل. 14- ضعني حاجزاً حول فرن الغاز. 15-

- احتفظي بمواد التنظيف بمكان بعيد عن متناول يده. 16- لا تتركي الأدوية في متناول يده. 17- ضعي مواد الصيانة بعيداً عن متناول يده. 18- إذا كان لديك حديقة أبعدى عنه مجز العشب الأخضر. 19- ضعي حاجزاً حول حوض السباحة إذا كان لديك واحداً حتى لا يقع طفلك فيه ويغرق. 20- تأكدي من إقفال جميع المنافذ التي تؤدي إلى الشارع. 21- علمي طفلك نزول السلالم ولا تدعيه ينزل وحده. في الخارج: 1- لا تسمحى لطفلك بأن يجتاز الشارع وحده. 2- لا تأخذه إلى الأماكن المزروعة بالنباتات السامة. 3- لا تتركي طفلك وحيداً في السيارة. 4- أقفلي أبواب السيارة بشكل لا يمكنه من فتحها والنزول أو الوقوع منها. 5- ضعي له حزام الأمان. 6- انتبهي ليد طفلك وأنت تغلقين باب السيارة. 7- علّمي طفلك على الخروج من السيارة لجهة الرصيف وليس لجهة الشارع. 8- جنّبي طفلك أشعة الشمس المفرطة. 9- لا تسمحى لطفلك بالنزول إلى البحر وحده والابتعاد عن الشاطئ. 10- لا تسمحى لطفلك بتسلّق الأشجار أو الأماكن العالية. المصدر: دليل الطفل من عمر يوم إلى 3 سنوات