

طفلك في السفر



- 1- من يتصور طفلاً يقبل الجلوس على مقعد ثابت ساعات طويلة دون حراك؟.. ماذا تفعلين؟...
- 2- خذي دائماً شال صوف أو بطانية صغيرة أو جاكيت من الصوف وبنطلون صوف وآخر شورت لأنّ الطقس قد يختلف حيث تذهبون.
- 3- خذي مياه شرب في ترموس.
- 4- خذي عدداً كافياً من زجاجات الإرضاع.
- 5- خذي عصير البرتقال الذي يحمي الطفل من البرد ويمنع الإمساك لأنّ الطفل الذي لم يسبق له السفر قد يكون عرضة للإمساك.
- 6- ضعي معك ساندويشات وفاكهة وبسكويت.
- 7- زجاجة حليب مبستر.
- 8- خذي بعض ألعاب الطفل واطهرها له كمفاجأة سارة.
- 9- ما رأيك بكتاب مصور وملون وبعض أقلام التلوين وكراسة رسم صغيرة.
- 10- لا تهملّي عليه البسكويت المملح، إنها تشبه المبخرة بالنسبة للطفل ومعدته. والبسكويت المملح استخدمه القداماء في علاج النساء أثناء فترة الحمل لمقاومة القيء، وهو نافع جداً بالنسبة للطفل أيضاً.

- 11 لا تنسي المناديل الورقية.
- 12 مفرش من النايلون لكي تضعيه تحت الطفل أثناء نومه سواء في السيارة أو القطار أو عند مَن تزورين.
- 13 حبات البونبون مفيدة لطفلك ولبقية الأطفال أثناء السفر.
- 14 إشتري حقيبة صغيرة لابنك يضع فيها أشياءه الصغيرة، إنَّها تساعد على ترتيب أموره وعلى التسلية.
- 15 لا تنسي قمع البلاستيك لتفريغ الماء من الترموس إلى زجاجة إطعام الطفل.
- 16 كذلك لا تنسي الحفاضات.
- 17 امتنعي تماماً عند السفر أن تشتري لابنك الكسترد أو المهلبية أو الأرز بالحليب أو الكاتو أو البيض أو اللحم البارد بل أعدي ساندويشاتك بنفسك لتتفادي مشكلة التسمم.
- 18 تذكري أنَّ السيارة ذات الأبواب الأربعة تكون مزعجة لأنَّ الطفل قد يعبت بأحد الأبواب فيفتحه رغم تأمين الباب.
- 19 هناك مقاعد خاصة للأطفال تزود بها السيارات تجعل الطفل سعيداً أو السرير الصغير "بورت ب ب" للرضيع.
- 20 اتفقوا قبل القيام بالرحلة على محطات الاستراحة. وتذكروا أنَّها رحلة متعة لا رحلة تعب.

المصدر: كتاب كشكول ست البيت