

## خطوات للاهتمام بصحة طفلك الأول



إنّهُ طفلك الأوّل، وتجربتك الأولى مع عالم الأمومة وتربية الأطفال. لا تخافي، وكوني واثقة بأنّك قادرة على القيام بكلّ الواجبات المطلوبة منك. لماذا؟ لأنّ مَن سبقك من الأمّهات عشن تجربتك نفسها، ونجحن فيها بعد أن اجتزن تلك الصعوبات الاعتيادية التي لا بدّ منها في بداية كلّ أمر جديد.

تعاملني معه بكلّ عناية ولطف.. لا ترتبكي، لأنّهُ من المهم أن تكون لديك سرعة التصرف التي قد تحميه وتحميك من كثير من المشاكل.

والبداية مع نظام الطفل الطبي، لأنّهُ لا بدّ أن تختاري له طبيباً خبيراً متمرساً في التعامل مع أمراض الأطفال، ولا تترددي في استشارته لدى حدوث أي عرض، قد تجدين أنّهُ في حاجة إلى تصرف سريع. وخير وسيلة للتأكد من أنّ طفلك يتطور تطوراً مَرَضياً هي أن يفحصه طبيبه بانتظام.

يجب أن تبدأ مواعيد الفحص مرة كلّ شهر، خلال الشهور الأولى، ومرة كلّ ثلاثة أشهر، خلال السنة الثانية. وتبقى القاعدة الأهم، هي أن تراجعني الطبيب بسرعة ولو هاتفياً، إذا بدّ أن وضع الطفل مختلف (من حيث المظهر العام)، كالشحوب البالغ أو البكاء المستمر الناجم عن ألم مُعيّن، أو الإنهاك غير العادي أو سرعة الانفعال والزرق، أو شعورك بارتفاع في درجة حرارته.

القائمة التالية قد تساعدك على تقرير بعض دواعي مُراجعة طبيب طفلك ومتى:

- 1- البحة في الصوت وصعوبة التنفس.
- 2- الإصابة بالزكام أو الرشح، مهما كانت درجته حتى تتجنبي تفاقم الوضع.
- 3- الشك في تألّم الطفل، حالة لا بدّ من مراجعة الطبيب، للتأكد من وجودها لمعالجته أو عدم وجودها أصلاً. ولا بدّ أن تعرفي أنّ حالات المغص العادية، التي قد يشعر بها الطفل لأسباب عادية، ليست من ضمن

## تلك الأسباب.

- 4 الإقياء المستمر، من دون أسباب واضحة (ولا نقصد هنا التقيؤ الخفيف، الذي قد يحدث بعد تناول الوجبات).
  - 5 ظهور الدم في خروج الطفل أو مع القيء.. أبلغى الطبيب فوراً.
  - 6 التهاب العين أو إصابتها بضرر ما، قد يكون السبب فيه الطفل نفسه، إمّا بإصبعه أو بأي لعبة بلاستيكية.
  - 7 الإصابة برصّ ما في أي جزء من الجسم، لا تستهيني بها وراجعى الطبيب، خاصة إذا كانت ضربة على الرأس.
  - 8 الطفح الجلدي، خاصة عندما يزداد بصورة سريعة ومزعجة للطفل.
- وهذه القائمة يُضاف إليها عدد من الأمور العَرَضية، التي قد يشكوها الطفل، لكنها تبقى أقل حدوثاً مما ذُكر سابقاً.