

الأسلوب الصحيح للرضاعة من الزجاجاة



«هل تعرفين كيف ترضعين مولودك؟ هنالك بعض النقاط التي عليك الانتباه لها عند تقديم زجاجة الحليب لطفلك، فلا يكفي إعدادها والتأكد من درجة حرارتها الصحيحة، انتبهي أيضاً إلى هذه النقاط:

- اختاري مكاناً هادئاً للرضاعة ووضعية جلوس مريحة لك.
- احتضني طفلك قريباً منك وانظري في عينيه وأنت ترضعينه من الزجاجاة؛ فهذا يساعد على أن يشعر طفلك بالأمان والحب.
- احرصي على أن يكون طفلك بوضع شبه جالس، وأنت ترضعينه وتجنبي أن يكون بوضع أفقي ومسطح.
- امسكي بزجاجة الحليب لتكون بوضع أفقي متوازية مع الأرض، ولا تميلها إلا لئلا ليصل الحليب لفم مولودك وليس الهواء.
- اعلمي أن المولود يشرب بسرعة؛ فهو سيمتص من الزجاجاة جرعات سريعة متتالية؛ ليقف بعدها ليستريح قليلاً ثم يتابع، فاسمحي بهذه الاستراحات؛ كي يواصل الرضاعة براحة.
- قرّبي رأس الزجاجاة من فم مولودك ودعيها تلمس شفثيه، عندما يفتح فمه، ادخليها بفمه على أن يكون لسانه للأسفل وليس مرتفعاً فوق رأس الزجاجاة.
- ستلاحظين وجود بعض الفقاعات في الزجاجاة عندما يرضع مولودك، هذه الفقاعات تعني أن مولودك يرضع بالطريقة الصحيحة. إن لم تشاهدي هذه الفقاعات فحركي رأس الزجاجاة جانبياً في فم مولودك ليصح وضع

لسانه، أو اسحبها قليلاً من فمه، وما إن تري الفقاعات، واصلِي عملية الرضاعة.

- قد يحتاج طفلك للتجشؤ بين فترة وأخرى خلال الرضاعة، فتوقفي عن رضاعته، ساعديه ليتجشأ ثم أكملِي له الرضعة.

- لا تترددي بمقاطعة طفلك أثناء الرضاعة؛ كي تعطيه الفرصة للتعرف على مدى جوعه وشبعه، فإن كان جائعاً فستجدينه يصرخ باحثاً عن الزجاجة لمتابعة الرضعة.

- طفلك بحاجة لأن يكونَ رابطة نفسية مع مَن يرضعه، لذا حاولي أن تقلّصي من عدد الأفراد الذين يساعدونك في رضاعة الطفل، وتجنبي إعطاء زجاجة الحليب لأي كان؛ كي يرضع طفلك.►