

## أي زميلة تكونين؟



في العمل هناك صنفان من الموظفين: من يعرف الجميع ويمضي ساعات عمله كلها تقريبا في الكافتيريا. ومن لا يبتعد عن شاشة حاسوبه، فأَيُّ منهما أنتِ؟

1- أوّل ما تقومين به في الصباح فور وصولك إلى المكتب:

أ- تتوجهين مباشرة إلى جهاز القوة أو إلى الكافتيريا لشراء القهوة.

ب- تتفحصين مظهرك في مرآة المصعد.

ت- تتحققين من بريدك الإلكتروني.

2- في المدرسة، عندما يتوجب عليك العمل على مشروع جماعي:

أ- غالبا ما تجدين نفسك وحيدة.

ب- توجّهين زملاءك وتقودين المشروع.

ت- أنتِ من يقدم العرض النهائي أمام الصف.

3- في استراحة الغداء خطّطِ لـ:

- أ- التهام ساندويتش أمام شاشة حاسوبك.
- ب- الثرثرة وأنت جالسة إلى طاولة كبيرة في المقصف.
- ت- الانضمام إلى صديقة في رحلة تسوّق سريعة
- 4- انضمت زميلة جديدة إلى فريق العمل:
- أ- لا وقت لديك للتحدث إليها.
- ب- تدعينها لاحتساء القهوة معك.
- ت- لا تفهمين حقاً سبب توظيفها.
- 5- يدعوك زميل عمل جذاب إلى العشاء:
- أ- ترفضين بشدة فأنت لا تؤمنين بعلاقات الحب في مقرّ العمل.
- ب- توافقين على احتساء فنجان قهوة معه لتضعي له حدوداً بتهذيب.
- ت- توافقين بشرط أن ينضم إليكما زملاء آخرون.
- 6- من هي بطلتك المفضلة:
- أ- المرأة الخارقة (Superwoman).
- ب- المرأة الهرة (Woman Cat).
- ت- الساحرة في مسلسل (Bewitched).
- 7- تأخرت في إنهاء ملف في العمل:
- أ- تطلبين المساعدة من زميلة.
- ب- تعملين طيلة الليل لإنهاء الملف.
- ت- تطلبين من مديرك أن يمنحك وقتاً إضافياً ويؤجل موعد تسليمه.
- 8- شعارك:
- أ- لا للاستسلام.
- ب- في التضامن قوّة.

ت- أنا الأفضل.

9- إنّه عيد ميلادك، في العمل:

أ- زملاؤك حضروا بالتأكيد مفاجأة لك في هذه المناسبة.

ب- إنّه يوم عادي كباقي الأيام.

ت- تحضيرين معك قالب حلوى للاحتفال.

10- للحصول على ترقية:

أ- تغدريين بزميلة.

ب- تصادقين مديرك.

ت- تعملين في المكتب لأوقات إضافية طويلة.

## جدول النتائج

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

(İ)

3

1

1

2

1

1

3

2

2

1

(Ψ)

2

3

3

3

2

2

1

3

1

2

(ت)

1

2

2

1

3

3

2

1

3

3

النتائج:

مجموعك أكثر من 25 نقطة:

الزملاء فوق كل شيء:

تتمتعين حقاً بروح الفريق، زملاؤك يدعمونك وأنتِ لا تخذلينهم قط. ببساطة أنتِ دائماً جاهزة لمشاركة الزملاء استراحة قهوة، أو أنك تجوبين من مكتب إلى آخر، طيلة النهار، للثرثرة واصطياد آخر الأخبار والشائعات. لكن انتبهي من التشمت وعدم التركيز في العمل، فكّري من وقت إلى آخر في كيفية التقدم في مسيرتك المهنية، ففي النهاية ليست مهارتك الاجتماعية هي التي ستلقى استحسان الإدارة بل أفكارك الخلاقة وحسك العملي المسؤول.

مجموعك ما بين 15 و25 نقطة:

تبحثين عن التوازن:

أنتِ مرتاحة ضمن فريق العمل، تعرفين كيف ترسمين الحدود بين الكفاءة المهنية والجانب العاطفي. مشاعرك لا تسيطر على تفكيرك. أنتِ قادرة على التفريق بين من يتقرب إليك لدوافع خبيثة ومن يريد لك الخير. أحياناً تجددين صعوبة في المشاركة في مسائل تخص زملاءك، وتبددين غير معنية بالأمر، ربما خوفاً من أن يخيبوا ظنك أو ببساطة لقلة انتباه منك. كثفي انضمامك إليهم خلال استراحات الغداء أو القهوة.

مجموعك أقلّ من 15 نقطة :

العمل ضمن مجموعة .. ليس لك:

في العمل، تجدين صعوبة في إيجاد مكانك. ترهبك الأماكن الواسعة التي تعج بالناس، وترتاحين في المقابل في مكاتب مغلقة، حيث لا يحاول أحد من الزملاء التجسس عليك أو بكلّ بساطة التحدث معك بلطف. لست آلة لا أحاسيس لها، ولا موظفة الشهر المثالية. تعلمي أن تثقي بالآخرين، فقد تجدين أن استيقاظك في الصباح للذهاب إلى العمل ممتع وليس مريعاً كما تظنين. ابدئي بخطوات صغيرة، كالقاء التحية على من تلتقيهم في الشركة وتبادل أطراف الحديث معهم. فالعمل ضمن مجموعة غالباً ما يزيد من الإنتاجية.