

هل تعرفين نفسك جيداً من أنت؟



أجيبني عن الأسئلة التالية، ثم احصلي على النتائج:

1- تلجئين إلى الهروب في المواقف:

أ) الهروب من مشكلة

ب) الهروب من الأسرة

ج) الهروب من نفسك

2- الاكتشاف يعني لك:

أ) اكتشافاً علمياً

ب) مكاناً تذهبين له

ج) حل لغز يصعب حله

3- إذا فتح شخص ما نافذة، فإنّه في رأيك:

أ) يشاهد منظراً جميلاً

ب) يغير جو الغرفة

ج) يراقب مَن بالخارج

4- أعمال السحر والشعوذة بالنسبة إليك:

أ) لا فائدة منها

ب) ربما تصلح لبعض المواقف

ج) لها تأثير في الناس

5- أوّل ما يلفت انتباهك في شخص ما:

أ) جمال شكله

ب) مطهره وملابسه

ج) راحة عقله

6- تلجئ إلى الكذب في المواقف التالية:

أ) تعرضك لمشكلة

ب) لتقوية علاقة تكاد تنقطع

ج) لإخفاء سرٍّ ما

7- النجاح بالنسبة إليك:

أ) نجاح في الوظيفة والعمل

ب) نجاح في العلاقات الأُسرية

ج) علاقات جيِّدة مع الناس

نتائجك:

إذا كانت نقاطك من 1 - 7:

أنت ماهرة في العلاقات، وتكتسبين الاهتمام من الآخرين، وتلفتين الأنظار إليك بتألقك، وتوجد لديك طاقة كبيرة تبهر مَن حولك من الناس؛ ولكن عليك أن تهتمي أكثر بواجباتك، ومسؤوليتك.

إذا كانت نقاطك من 8 - 14:

حياتك سلسلة من التحديات، فأنت تواجهين مشاكلك بإصرار، وتعتبرين المشاكل مغامرات، وتحاولين اجتيازها بأقل خسائر ممكنة. المهم ألا تضعي نفسك في مشاكل لا داعي لها.

إذا كانت نقاطك من 15 - 21:

أنت تعرفين نفسك بصورة جيِّدة، وتضعين كلَّ عمل تقومين به ضمن قوانينك، لأنك تخافين من الاصطدام بعقبات غير متوقعة، تميلين إلى مبادئ وثوابت في حياتك، فمن دونها تشعرين بأنك في حالة ضياع.