

## سلطة بنجر وبطاطا



### المقادير:

- 1 ملعقة كبيرة من الكراوية الصحية
- 5 حبات من البطاطا الصغيرة بالقشر (أنصاف) مسلوقة
- ملح وفلفل أسود
- 1 ملعقة كبيرة من السكر
- 1 حبة من البصل الأحمر الكبير (شرائح)
- 5 حبات من البنجر الصغير المسلوق (أرباع)
- 3 ملاعق كبيرة من زيت الزيتون
- 1 ملعقة كبيرة من خل التفاح
- 2 ملعقة صغيرة من عصير الليمون
- 1 فص من الثوم (المفروم ناعماً)
- 2 ملعقة كبيرة من الكريمة الحامضة
- بقدونس مفروم

الطريقة:

- تُحمّس الكراوية في مقلاة على نار متوسطة لمدة دقيقة أو حتى تظهر رائحتها.
- تُخلط البطاطس مع الكراوية في وعاء عميق وتُتبّل بالملح والفلفل، ثمّ يُضاف السكر.
- يُضاف البصل، البنجر، زيت الزيتون، الخل وعصير الليمون.
- يُضاف الثوم، ملعقة من الكريمة الحامضة والبقدونس، وتُقلّب المكونات حتى تتداخل.
- تُوضع السلطة في طبق التقديم وتُزيّن بشرايح الخبز الفرنسي، المتبقي من الكريمة وقليل من البقدونس المفروم.