# دليلك على الحمل



◄كلّ امرأة بشكل عام تميل إلى الحمل والإنجاب، وتجربة الشعور بالأُمّومة، فهذا أمر فطري تنمو الفتاة وهي تحلم فيه منذ الصغر، وكلّ امرأة دائمة الشوق لاحتضان طفلها بين يديها وضمه إلى صدرها.

ولكن كيف يمكنك اكتشاف حملك؟ سؤال يراود الكثيرات بعد الزواج، وهو ما تجيبك عليه الدكتورة أصالة زياد، حيث تقدّم لك من خلال السطور التالية عدة علامات تشير إلى أنّك تحملين في أحشائك طفلاً:

أوّلاً: تزداد رغبتك في تناول الطعام، وقد تشعرين بالاشمئزاز نحو أنواع معينة منه.

ثانياً: لون الهالة المحيطة بحلمة الثدي يصبح داكناً مع حدوث تورم وطراوة في الثديين.

ثالثاً: زيادة الإفرازات المهبلية، إضافة إلى نزول قطرات من الدم أو حدوث تقلصات، ويحدث ذلك نتيجة انغراس الأجنة وثباتها في البويضة المخصبة.

رابعاً: كثرة التبول بشكل متكرر.

خامساً: قد تسيطر عليك رغبة ملحة في النوم، ويصاحب ذلك الشعور بالإجهاد والتعب، وألم في الظهر.

سادساً: الشعور بالغثيان والتقيؤ، خاصّة في الصباح، إضافة إلى تغيرات في حاسة التذوق.

سابعاً: ارتفاع مفاجئ في الهرمونات، مما يسبب لك الصداع.

ثامناً: غياب الدورة الشهرية.

تاسعاً: تقلب حالتك المزاجية، فتارة تشعرين بالفرح، وتارة أخرى تشعرين بالحزن.

ويمكنك التأكد من حملك من خلال استخدام فحص الحمل، فإذا كانت النتيجة إيجابية، فهذا يدل على أنّك حامل، وهنا عليك الذهاب لمراجعة الطبيب، والاطمئنان على نبض جنينك، ثم المداومة على الزيارة الشهرية للطبيب وعمل الفحوصات اللازمة للاطمئنان على سير حملك بشكل صحّي وسليم.►