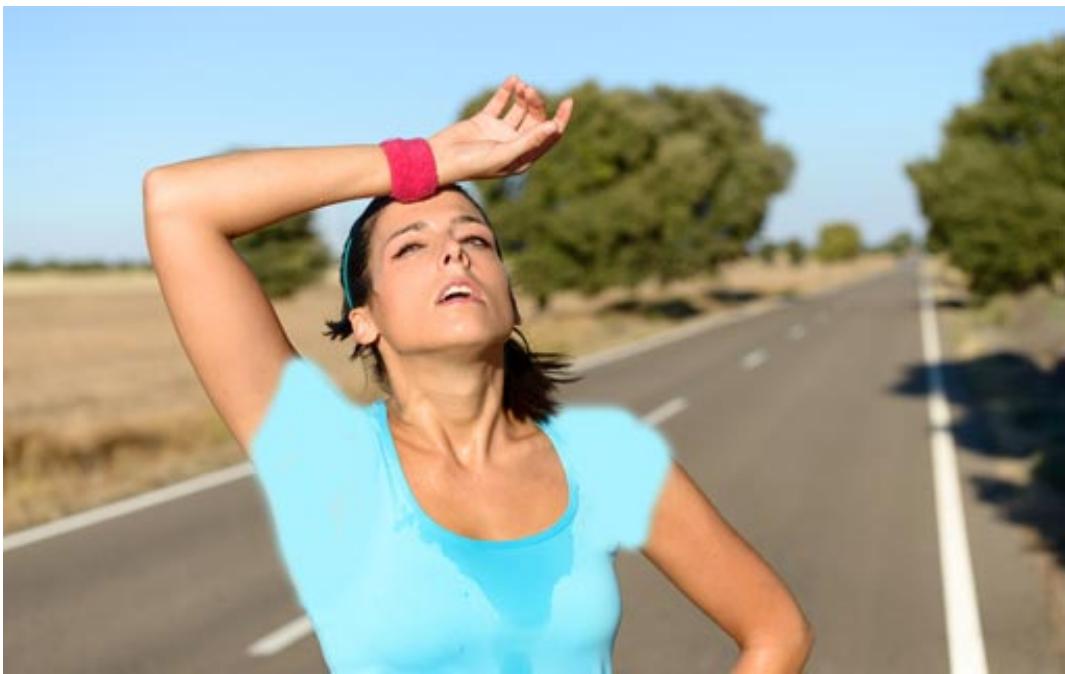


3 وسائل للحد من فرط التعرق



كشف البروفيسور الألماني لأمراض الجلد Dr. Christian Raulin عن ثلاثة وسائل لمواجهة فرط التعرق في منطقة الإبطين أو الأيدي، موضحاً أنَّ الوسيلة الأولى هي استخدام مضادات التعرق المحتوية على مادة كلوريد الألومنيوم؛ حيث تعمل هذه المستحضرات على تقليل معدلات إفراز الغدد العرقية بالجسم، مؤكداً أهمية أن يتنااسب تركيب هذه المستحضرات مع البشرة، بحيث تتمكن بتأثير فعال في التقليل من إفراز العرق بالجسم دون أن تؤدي إلى تهيج البشرة أو إصابتها بالحكة.

وأوصى Dr. Raulin بوضع هذه المستحضرات على المناطق التي يزداد بها التعرق كل مساء في البداية، على أن يتم استخدامها بعد ذلك عند الحاجة فقط خلال فترات المساء أيضاً؛ حيث يمكن بذلك أن يظهر تأثيرها على مدار الليل. وعن الوسيلة الثانية، أوضح Raulin أنَّه يمكن علاج فرط التعرق الدائم بالأيدي والقدمين من خلال التقنية العلاجية المعروفة باسم "الرحلان الأيوني"؛ حيث يضع المريض يديه وقدمييه في حوض ماء يتم توصيله بتيار مستمر ضعيف، وبذلك يتم التأثير في النبضات العصبية المسئولة عن إفراز العرق. فيما وأشار Dr. Raulin أخيراً إلى أنَّ الوسيلة الثالثة، تستلزم اللجوء إلى الحقن بمادة البوتكس؛ حيث تعمل هذه المادة على الحد من إفراز العرق من خلال إيقاف النبضات العصبية المسئولة عن إفرازه على مدار شهور.

جدير بالذكر أن فرط التعرض الشديد في الأيدي أو القدمين أو في منطقة الإبطين يرجع إلى وجود خلل في عملية تنظيم درجة حرارة الجسم.