

كثرة الإنجاب مضاد طبيعي للشيخوخة



بالرغم من أن زيادة عدد الأطفال تحرم الأم من التمتع بالنوم الهادئ، إلا أن هنالك دراسة حديثة كشفت أن النساء اللاتي لديهن عدد كبير من الأطفال لديهن تيلوميرات أطول مقارنة بالنساء اللاتي لديهن عدد أقل من الأطفال؛ والتيلومترات هي بمثابة غطاء يوجد بطرف الحمض النووي ليحافظ على محتوياته التي تحمل جميع المعلومات الوراثية، وفي كل مرة تنسخ فيها الخلية نفسها يتراجع طول التيلومترات حتى تصل إلى قصر لا يمكنها بعده الحفاظ على الكروموسوم الذي يصبح عرضة للتلف ويؤدي ذلك إلى شيخوخة الخلية وعدم مقدرتها على القيام بوظائفها بكفاءة؛ ويفسر الباحثون ذلك بأن السبب هو زيادة هرمون الاستروجين الذي يعمل كمضاد للأكسدة يحفظ الخلية من تناقص طول التيلومترات.