الطفل يتناول وزنه سكر سنوياً



وجدت حملة توعوية لمخاطر السكر، أنّ الأطفال في الفئة العمرية ما بين 4-10 سنوات يتناول الواحد منهم 22 كيلوجراماً تقريباً من السكر سنوياً، وهو متوسط وزن الأطفال في عمر 5 سنوات، ويقول الباحثون إنّ تناول السكر هو السبب الرئيسي وراء بدانة الأطفال وتسوس الأسنان لديهم، وذلك لتناولهم 3 أضعاف كمية السكر اليومية الموصى بها وهي 19 جراماً يومياً للأطفال في عمر خمس سنوات، ولكن ما يتناوله الطفل من قطعة شوكولاتة وعبوة مياه غازية وقطعة بسكوت، جميعها تحتوي على كميات كبيرة من السكر.