

طرق علاج سقوط الشعر



- 1- تدلك فروة الرأس بالليمون تدليكاً جيداً ثم تترك لمدة ربع ساعة ثم تغسل بالماء والشامبو وعند الانتهاء من الغسل ينشف جيداً ثم تدهن جميع فروة الرأس بزيت حبة البركة وذلك لمدة أسبوع وبعدها يتوقف التساقط.
- 2- يمزج مقدار فنجان من زيت الخروع مع مقدار فنجان من السبيرتو الأبيض ومقدار فنجان من خل العنب ليصبح المزيج مرهماً ويدهن به شعر الرأس مرتين في الأسبوع.
- 3- يغسل الشعر بمغلي الزعتر لتقوية الشعر.
- 4- يدهن الرأس ليلاً بزيت الزيتون ويغلى ثم يغسل صباحاً ويكرر/10 أيام مع أكل الجزر وشرب عصيره.
- 5- يمزج 50 غم من عصير الجرجير و 50غم كحول نقي وبعض ورق الورد ويدهن به لمدة شهر لمنع تساقط الشعر.

6- يدلك الرأس بعصير الرشاد أو مغلي حب الرشاد ويؤكل الرشاد الأخضر لتقوية بصيلات الشعر وتنقية الرأس من الأوساخ والرطوبات اللزجة.

7- يغسل الشعر بمغلي أوراق الجوز لمنع تساقط الشعر.

8- يغسل الشعر بمغلي ورق الآس لبثور وقشور الرأس ولمنع تساقط الشعر ولتسويده.

9- التمشيط ببول الناقة يوماً بعد يوم يقوي الشعر ويمنع تساقطه.

10- يدهن الشعر وجلدة الرأس بالثوم المطحون مع الفازلين.

11- يدلك الرأس بماء مملح لحفظ الشعر وتنشيط نموه.

12- يؤكل الخيار للمحافظة على جمال الشعر.

13- يقلى الثوم بزيت الزيتون لمنع تساقط الشعر.

14- يستعمل مغلي الأعشاب التالية مجتمعة أو منفردة لمنع تساقط الشعر:

الزعرور+ بزر الرشاد + ورق الجوز+ ورق الآس + كزبرة البير+ الجرجير+ الشيح + البقدونس + العرعر+ الميرمية + القريمص + الغار+ إكليل الجبل + بذر الخلة.

15- يؤخذ الكافور+ البورق وتنقع بماء فاتر لمدة يوم وليلة ثم يدهن به جذور الشعر.

16- نأخذ 50غم من عطر الصنوبر و 20 غم من زيت الفازلين و 25 غم من زيت الخروع و 75 غم من كحول أبيض وتخلط معاً وتستعمل كدهون لغسل الشعر.

17- نحضر 2غم من اليود ويذاب بحوالي 150غم من الكحول الأبيض وملعقة كبيرة من زيت الزيتون حتى يصير محلولاً ويفرك به الرأس مرتين يومياً ويغسل مرة اسبوعياً.

- 18- تغلى حشيشة كزبرة البير في لتر ونصف من الماء وتصفى لتصبح لتر ويغسل بها الرأس مرتين يومياً ويعمل بهذا المقدار لمدة عشرة أيام.
- 19- تغلى قبضة من ورق الزيتون ويغسل به الرأس مرتين أسبوعياً ويغسل الرأس بعد ساعتين بماء فاتر مع الصابون الإفرنجي.
- 20- تغلى كمية من الخبيزة بالماء ويفرك بالماء المغلي المكان المصاب بتساقط الشعر مرتين يومياً فبعد مدة قصيرة ينبت الشعر المتساقط.
- 21- يؤخذ جلد القنفذ ويحرق حتى يصبح رماداً ثم يغلى مع زيت الزيتون ثم يدهن به لمدة ثمانية أيام متتالية.
- 22- تؤخذ عروق القصب المطحونة ثم تغلى بزيت الزيتون ويدهن به.
- 23- يخلط المطحون الكندس مع زلال البيض ويطلقى به ليعيد إنبات الشعر.
- 24- يدهن ببيض النعام بشكل يومي والصبر عليه لينبت الشعر.
- 25- أفضل خلطة لعلاج تساقط الشعر فضلاً عن أنّها تغذي وتقوي وتطول الشعر وهي مجربة ومكونة من:
- 60 مل زيت البرافين + 30 ملغرام من زيت بذر الجرجير + 30 ملغرام من زيت الخروع + 30 ملغرام من زيت الزينون + 20 ملغرام من زيت اللوز + 20 ملغرام من زيت جوز الهند + 20 ملغرام من زيت حبة البركة.
- 26- لعلاج تساقط الشعر خلطة مكونة من: التيل+ الحناء. طريقة عمله:
- يغلى ثم يعمر في الزيت مع الهبو (السناج) وبعد ذلك يطحن الخليط حتى يصبح معجوناً وتدهن به فروة الرأس.
- 27- يمزج زيت الكافور وزيت القرنفل وزيت زيتون بنسب متساوية ويدلك به الشعر.

28- لعلاج تساقط شعر الأجدان والحواجب:

تغلى الخبيزة البرية ويمسح بمائها فأترا مرتين في اليوم.

29- تسحق نواة التمر وتحرق كالكل وتنخل بمنخل ناعم جدا وتستعمل في تكحيل الجفون.

أو يكحل بزيت الخروع ممزوجاً برماد مسحوق نواة التمر وهذا يفيد أيضاً لتساقط شعر الحاجبين.

30- لتساقط الرموش والحواجب: تغلى حفنة صغيرة من أوراق الجوز وقشرة التمرة الخضراء أو القشرة المجففة في لتر ماء ويستعمل غسلاً.

31- للرموش المتقصفة: تدهن بزيت الخروع ثلاث مرات في الأسبوع أو يومياً في المساء وكذلك يمكن استعماله للحاجبين.

32- يغسل الشعر بمطحون الحناء والبقدونس لمدة شهر - مجرب.

33- يؤخذ 30 غم من زيت كافور+ 10غم زيت قرنفل ويدعك به.

34- يخلط اللبن الرائب مع بيضة كاملة ويخفق بشكل جيد ويفرك به الشعر وجلدة الرأس ويترك لمدة ربع ساعة ثم يغسل.

المصدر: كتاب جمالك وصحتك في الأعشاب