

هل نوم المولود الطويل يعني أنَّهُ لا يجوع؟



متى يكون نوم المولود طبيعياً ومطمئناً؟

يكون النوم طبيعياً إذا كان الطفل:

- يستيقظ للرضاعة بانتظام.
- يرضع جيداً.
- يبلل الحفاض عدة مرات يومياً.
- يزداد وزنه تدريجياً.
- ينشط نسبياً أثناء الاستيقاظ.

في هذه الحالة ، لا داعي للقلق مهما طالّت ساعات النوم.

متى يجب الذهاب للطبيب فوراً؟

توجهي للطبيب إذا لم يستيقظ الطفل للرضاعة ، أو استمر النوم المفرط مع ضعف الرضاعة.

وإذا لاحظتِ تغير لون الجلد ، أو طهر قيء أو حرارة ، أو بدا الطفل غير متفاعل.